MEDISCHE FICHE

VERNIEUWING SPELER /SPEELSTERSVERGUNNING

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS SPELER / SPEELSTER, BESTUURSLID, RECREANT
(in te vullen door de speler)

CLUB:…… licentienummer: ……..

Voornaam Naam :…….
Adres: ……
Geboortedatum:…….
Tel: …… GSM: ……..
e-mail: …….

Ondergetekende ……(ouder, voogd) geeft toestemming dat boven genoemde speler/speelster mag deelnemen aan wedstrijden van één hogere leeftijdscategorie tot
herroeping van deze toestemming of nieuw medisch attest.
Datum + handtekening

ATTEST MEDISCH ONDERZOEK

ONDERGETEKENDE,……., Dokter in de Geneeskunde

en/of Sportarts verklaart dat speler / speelster ……..na sportmedisch onderzoek volgens het protocol voorgeschreven door Rugby Vlaanderen en volgens de richtlijnen op de 2e pagina en waarvan de gegevens worden bewaard in het medisch dossier,

O geschikt O tijdelijk ongeschikt tot …… O definitief ongeschikt…..
werd bevonden om rugby als competitiesport te beoefenen.

medisch bezwaar tegen spelen in hogere leeftijdscategorie (huidig seizoen) JA / NEEN

Datum, handtekening, stempel, erkenningnummer sportarts (www.sportkeuring.be)

ONDERKLASSERING

De arts verklaart dat de speler een medische aandoening heeft waardoor hij mag spelen in een leeftijdscategorie lager (huidig seizoen). Er is hierbij geen tegenindicatie om rugby te beoefenen in een lagere categorie.
Lengte speler:…… gewicht speler:……
Percentiel lengte:…… percentiel gewicht:……
Puberteitsscore: A: …… B:…… C:……

VERPLICHT ONDERZOEKSPROTOCOL Rugby Vlaanderen vzw

ALGEMENE RICHTLIJNEN EN FREQUENTIE (Zie 2e pagina en www.sportkeuring.be)

SPORTSPECIFIEKE RICHTLIJNEN

Absolute tegenaanwijzingen:

cardiovasculaire lijden (ernstige hypertensie-vaatlijden-kleplijden-bloedingsneiging-retinabloeding-)

ernstig orthopedisch lijden vooral ruggengraatafwijkingen
(ernstige scoliosis-blokwervel-traumatisch of degeneratief neklijden-zwanenhals)

Bijkomende inlichtingen: voorzitter van de Medische Commissie:
Dr Dirk Van de Voorde Stelensedijk 1 2440 Geel +3214867890 d.v.d.voorde@belgacom.net

Het onderzoeksprotocol moet bewaard worden in het medisch dossier en moet de volgende gegevens bevatten:

ONDERZOEKSPROTOCOL

- Anamnese: om mogelijke risicofactoren persoonlijk (ook infectieziekten) en familiaal uit te sluiten
- Lengte: Gewicht BMI Vetgehalte Piekstroommeting
- Hart auscultatie frequentie ritme
- Bloeddruk
- NKO Gebitsafwijkingen (mond en tandbeschermer verplicht)
- Longen
- Huid (infecties)
- Bewegingsapparaat statiekafwijkingen

Chronische Medicatie (Dopingcontrole) Zie webstek Rugby Vlaanderen voor TTN formulier (Toegestane Therapeutische Noodzaak) ADHD, Astmabehandeling enz.
Eventueel op puntstellen vaccinatie tetanus, hepatitis B

Opgesteld door Medische Commissie Rugby Vlaanderen vzw,
verplicht vanaf 1/1/2012

Rugby Vlaanderen vzw, Ransbeekstraat 227 - 1120 Neder-Over-Heembeek |
www.rugby.vlaanderen | email : info@rugby.vlaanderen

Van 14 jaar tot 35 jaar
Onder 14 jaar 1ste aansluiting eenmalig
(tweejaarlijks hogere leeftijdscategorie)

Een eerste sportmedische screening met een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek en een rustelektrocardiogram is aan te raden vanaf 14 jaar.

Deze basisscreening zal ongeveer 50 euro kosten. Let wel: voor preventieve onderzoeken is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. Uw arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling".

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een erkend keuringsarts
www.sportkeuring.be

Sportmedische herkeuring **om de twee jaar**.

Deze sportmedische herkeuring bestaat minimaal uit een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek en elk extra onderzoek dat de keuringsarts noodzakelijk vindt.

Van 35 jaar of ouder

Deze screening gebeurt bij voorkeur door een erkend keuringarts
www.sportkeuring.be.
Sportmedische screening houdt minimaal in: een vragenlijst (naar de persoonlijke en familiale voorgeschiedenis), een lichamelijk onderzoek, een rustelektrocardiogram en het bepalen van het SCORE-risico (een Europees erkende inschatting van het risico op aderverkalking op basis van leeftijd, geslacht, bloeddruk, cholesterol en rookgedrag). Deze basisscreening zal ongeveer 50 euro kosten. Let wel: hier is geen tussenkomst door de mutualiteit voorzien. De arts vermeldt op het doktersbriefje (of getuigschrift voor verstrekte hulp): "*preventief sportmedisch onderzoek – geen terugbetaling*".

Bij een SCORE-risico van 5% of hoger, is een *inspanningselektrocardiogram* aangeraden. Het inspanningselektrocardiogram wordt afgenomen tijdens een inspanningstest op een fietsergometer volgens het zogenaamde VO2max-protocol of 1-minuutprotocol. Dit onderzoek kan uitgevoerd worden bij een erkend keuringsarts. U betaalt hiervoor een supplement van ongeveer 35 euro. Indien nodig verwijst de keuringsarts u door naar de hartspecialist of cardioloog. Deze test dient enkel om de sportmedische geschiktheid te beoordelen. Voor het bepalen van de trainingshartfrequenties en trainingsadvies wordt een andere test gebruikt, met afname van melkzuur tijdens de test.

Naast onderliggende hartaandoeningen bestaan er nog **andere risicofactoren** voor sportbeoefening, die meestal eigen zijn aan een bepaalde sport. Zie protocol op **medische fiche.**

Rugby Vlaanderen vzw, Ransbeekstraat 227 - 1120 Neder-Over-Heembeek |
www.rugby.vlaanderen | email : info@rugby.vlaanderen